



Europäisches Zentrum für Achtsamkeit
European Center for Mindfulness

Bewerbungsbogen
MBCP-Kursleiterinnen-Ausbildung

Bitte einen kurzen Lebenslauf über Ihren beruflichen Werdegang beifügen

Name:

Adresse:

Geburtsdatum:

M/W

Telefon:

Email:

Berufliche Tätigkeit:

Beschreiben Sie Ihre bisherigen Meditationserfahrungen? Meditationsrichtungen, Lehrer/innen, seit wann? (Evtl. ein extra Blatt nehmen.)

Beschreiben Sie Ihre tägliche Meditationspraxis:



Europäisches Zentrum für Achtsamkeit
European Center for Mindfulness

Haben Sie Retreat-Erfahrung? Falls ja, machen Sie bitte eine Liste mit Daten, Lehrern, Dauer und Orten Ihrer Retreats. (Evtl. ein extra Blatt nehmen)

Haben Sie Erfahrung mit meditativen Körperarbeiten (Yoga, Tai Chi, Chi Gong, Feldkreis o.ä.)? Wenn ja, bitte beschreiben Sie welche und wie lange:

An welchem MBSR-Kurs haben Sie teilgenommen bzw. beabsichtigen Sie vor Ausbildungsbeginn teilzunehmen? Bitte beschreiben Sie kurz wo, wann und bei wem.

Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Erfahrungen als Teilnehmerin des MBSR-Kurses – einige für Sie wichtige Erfahrungen.

**An welchem MBCP-Kurs haben Sie teilgenommen bzw. beabsichtigen Sie teilzunehmen?
Bitte beschreiben Sie kurz wo, wann und bei wem.**

Bitte beschreiben Sie kurz Ihre Erfahrungen als Teilnehmerin/Hospitantin des MBCP-Kurses – einige für Sie wichtige Erfahrungen.

Bitte beschreiben Sie Ihre Beweggründe für die Teilnahme an dieser Fortbildung.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Senden Sie diesen Bewerbungsbogen ausgefüllt (auf Ihrem Computer) und Ihren Lebenslauf ausgedruckt bitte an Dr. Paul Grossman, Konradstraße 32, D-79100 Freiburg

sowie als Emailanhang an die beiden Dozentinnen:

Clarissa Schwarz: clarissa.schwarz@gmail.com

Mela Pinter: m.pinter@mac.com