

## Das Gasthaus

Das menschliche Dasein ist ein Gasthaus.  
Jeden Morgen ein neuer Gast.

Freude, Depression und Niedertracht –  
auch ein kurzer Moment von Achtsamkeit  
kommt als unverhoffter Besucher.

Begrüße und bewirte sie alle!  
Selbst wenn es eine Schar von Sorgen ist,  
die gewaltsam Dein Haus  
seiner Möbel entledigt.

Selbst dann behandle jeden Gast ehrenvoll.  
Vielleicht reinigt er Dich ja  
für neue Wonnen.

Die dunklen Gedanken der Scham, der Bosheit –  
Begegne ihnen lachend an der Tür  
und lade sie zu Dir ein.

Sei dankbar für jeden der kommt,  
denn alle sind zu deiner Führung  
geschickt worden aus einer anderen Welt.

RUMI