

# Zertifikat – Voraussetzungen

Am Ende der Fortbildung erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat, das die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung bestätigt.

Das Zertifikat wird sowohl vom deutschen MBSR-Verband als auch vom MBSR-Verband der Schweiz anerkannt und ermöglicht die Mitgliedschaft in beiden Verbänden.

Hierfür gelten neben der Teilnahme an allen Ausbildungsblöcken die folgenden Voraussetzungen:

- Teilnahme an einem MBSR-Kurs vor Ausbildungsbeginn
- Die Planung und Durchführung eines eigenen 8-Wochen-Kurses (Gruppe von mind. 3 Tn) mit Praxisbegleitung durch MentorIn des EZfA. (Dieser erste 8-Wochen-Kurs ist als Übungskurs gedacht und kann sowohl in einem professionellen Rahmen als auch privat mit TeilnehmerInnen aus dem Bekanntenkreis durchgeführt werden)
- Mit allen Kursteilnehmerinnen: Vor- und Nachgespräche, sowie Kursevaluation am Schluss (Fragebogen vom EZfA)
- Eine schriftliche Reflexion über die als KursleiterIn gemachten Erfahrungen anhand eines Leitfadens ( 5 – 10 Seiten).
- Die Erstellung von:
  - Audio-Aufnahmen mit Übungsanleitungen: Body Scan und 2. Sitzmeditation
  - Texte, Anleitungen, Präsentationen (gemäss Vorgaben)
  - Kursunterlagen für die KursteilnehmerInnen (Begleitheft)