

*Brich Dir nicht Das herz*

**Jedesmal, wenn Du Dich beurteilst, brichst Du Dein Herz.**

**Du hörst dann auf, die Liebe zu nähren,  
die die gute Quelle Deiner Lebendigkeit und Vitalität ist.**

**Aber jetzt ist die Zeit gekommen,**

**Deine Zeit,**

**um das Gute zu leben, zu feiern und zu sehen,  
das Du bist.**

**Es gibt nichts Böses, nichts Falsches, in Dir oder in irgend etwas anderem.**

**Es gibt nur die Idee davon und diese Vorstellung hat keine Substanz.**

**Du bist liebenswert, göttlich und sehr, sehr rein.**

**Erlaube niemand, keinem Ding, keiner Idee, keinem Ideal, Dich darin zu  
behindern.**

**Wenn ein solcher Gedanke kommt, sogar im Namen der Wahrheit,  
vergib dem Gedanken seine Unwissenheit.**

**Kämpfe nicht mit ihm, laß ihn einfach los**

**Und brich ´ durch zu dem Guten, das Du bist.**

Von dem Hindumönch Kirpal Venanji