

*Brich Dir nicht Das herz*

**Jedesmal, wenn Du Dich beurteilst, brichst Du Dein Herz.  
Du hörst dann auf, die Liebe zu nähren,  
die die gute Quelle Deiner Lebendigkeit und Vitalität ist.  
Aber jetzt ist die Zeit gekommen,  
Deine Zeit,  
um das Gute zu leben, zu feiern und zu sehen,  
das Du bist.**

**Es gibt nichts Böses, nichts Falsches, in Dir oder in irgend etwas anderem.  
Es gibt nur die Idee davon und diese Vorstellung hat keine Substanz.  
Du bist liebenswert, göttlich und sehr, sehr rein.  
Erlaube niemand, keinem Ding, keiner Idee, keinem Ideal, Dich darin zu  
behindern.**

**Wenn ein solcher Gedanke kommt, sogar im Namen der Wahrheit,  
vergib dem Gedanken seine Unwissenheit.  
Kämpfe nicht mit ihm, laß ihn einfach los  
Und brich ´ durch zu dem Guten, das Du bist.**

Von dem Hindumönch Kirpal Venanji